

# 毎日の体調管理に『鼻うがい』



①人肌程度に温めた安全なお水をボトルの線まで入れます。



②付属の粉洗浄剤を1包ボトルに入れます。  
キャップを閉めて洗浄剤が溶けるまでボトルを振ります。



③洗面台で前かがみになり、キャップの先端を一方の鼻の穴に軽く当てます。  
口で息をしながら、そっとボトルを握ると洗浄液が反対側の鼻や口から出てきます。  
残った洗浄液で、反対側の鼻も同じように行います

※鼻で洗浄液を吸わないでください。また、洗浄後、強く鼻をかまないようにしてください。

『フローサイナスケア』は鼻づまり・花粉症・口呼吸改善・副鼻腔炎・妊婦さんにもおすすめです。また、季節の変わり目やハウスダスト・動物アレルギー・粉塵や土埃、受験期の健康管理にも。ぜひ、外から帰ったら、手洗い、うがい、鼻うがいを！！



鼻腔洗浄キットです。

4歳から大人までお手軽にお使いいただけます。🌱